

Starbene

IL SETTIMANALE MONDADORI DELLA BUONA SALUTE

■ ODONTOIATRIA

COSA FARE AI PRIMI SINTOMI DI PIORREA

Ho 50 anni e inizio a soffrire di piorrea. Esiste qualche farmaco, prodotto o sciacquo che può fermarla? Devo usare qualche cautela lavandomi i denti?

(Danila A., Milano)

La piorrea (o parodontopatia) si manifesta con episodi di sanguinamento, rossore e gonfiore localizzato, sensibilità, accumulo di placca batterica fino ad arrivare all'ascesso e alla mobilità dentale, che possono portare alla perdita del dente. Per prevenire questa malattia occorre rimuovere meccanicamente la placca batterica utilizzando uno spazzolino non troppo grande, con fibre in nylon, e soprattutto il filo interdentale, almeno due volte al giorno. Andrei cauto invece sull'utilizzo di farmaci e collutori: possono disturbare il delicato equilibrio batteriologico del cavo orale. Vanno quindi utilizzati in precisi casi e dietro prescrizione medica.

dott. Gianfranco Aiello